



## Philanthropie & santé mentale



Les Canadiens et les Canadiennes sont actuellement confrontés à une crise de la santé mentale : taux de suicide terrifiants chez les jeunes, épidémie de surdoses d'opioïdes, taux élevés de maladies mentales dans les maisons de retraite, et tout cela amplifié par la pandémie de COVID-19. Pour s'attaquer aux problèmes de santé mentale, le Canada a besoin d'une action collective, et le secteur philanthropique est bien placé pour y jouer un rôle clé.

Alors, comment la philanthropie peut-elle faire œuvre utile? Il est certain que les fondations et les autres donateurs philanthropiques peuvent augmenter leurs contributions financières aux organismes offrant du soutien en santé mentale ou encore mettre eux-mêmes sur pied des programmes de santé mentale. Toutefois, au-delà des activités financées, beaucoup d'autres choses peuvent être accomplies. Les philanthropes peuvent mettre en lumière les problèmes de santé

mentale, défendre les communautés vulnérables, renforcer les capacités du secteur de la santé mentale et collaborer avec les gouvernements, mais aussi entre eux.

Dans cette édition spéciale sur la philanthropie et la santé mentale, dirigée par le Hub de l'Ouest du PhiLab, nous tentons de couvrir le rôle de la philanthropie dans le traitement des questions de santé mentale, mais aussi la façon dont le secteur philanthropique répond à ces mêmes questions à l'interne.

Bonne lecture !

## Contenu de l'infolettre

- **Édition spéciale: Philanthropie & santé mentale**
- PhiLab Podcast: Ep. 5 -
- Prochaine édition : Janvier 2022 - Philanthropie pour les animaux
- Profil philanthropique en vedette
- Article Alliance du mois



Editorial : Philanthropy & Mental Health

par Iryna Khovrenkov, Codirectrice du PhiLab de l'Ouest

Entrevue : Lesley Kelly of the Do More Agriculture Foundation

par Adriana Davis, PhiLab de l'Ouest

**The  
Do More  
Agriculture  
Foundation**



## Entrevue : Welcome Haven - community-based psychosocial support program for asylum-seeking families

par Yufei (Mandy) Wu, PhiLab Québec

## A brief introduction of the history and work of the Wellbeing project, including its mission, activities and approach



par the Wellbeing Project



## Santé mentale des adolescents : qu'est-ce qui les aide à aller mieux?

par Hélène Gaudreau, Benoit Martel et Janie Houle, PhiLab Québec

## Fondation Graham Boeckh – Phase I : Portrait de la fondations, de sa création à maintenant

par Tareq Hardan, PhiLab Québec



## PhiLab Western Hub Regional Conference Sessions

par PhiLab de l'Ouest

Deux articles par The Philanthropist, partenaire  
du PhiLab

The **PHILANTHROPIST** Journal

Pulse-check with sector leaders on mental health

Building back better means healing together



Philanthropy for Global Mental Health 2000–2015

par Valentina Lemmi, publié par Cambridge University  
Press

Overwhelm and Burnout - What's the Difference?

par Charity Village



Enquête sur la santé psychologique des travailleurs  
et des travailleuses du milieu communautaire au  
Québec lors de la pandémie de la COVID-19

par Sophie Meunier, Alexandra Giroux, et al., PhiLab  
Québec

Webinaire : Portrait de la santé psychologique des  
travailleurs.euses communautaires



par Laboratoire de recherche sur la santé du travail  
(UQÀM)



## Webinaire : Mental Health For All: The Role of Philanthropy in Supporting Mental Health

par Fondations philanthropiques Canada, Partenaire du PhiLab



## Podcast du PhiLab - Épisode 5 - L'importance de la santé mentale et le WellBeing Project (en anglais seulement)

Dans ce 5e épisode du Balado du PhiLab, nous discutons avec Sue Griggs et Dana Preston, du WellBeing Project.

Nous avons tendance à penser que la santé mentale est une sorte de passerelle vers une bonne vie, mais c'est beaucoup plus compliqué que ça. Le WellBeing Project (Projet Bien-Être) est un collectif qui veut démontrer l'importance d'un équilibre entre les différentes facettes de la santé à travers des politiques afin de faciliter le changement.

Nous allons explorer leur méthode et philosophie afin de comprendre comment le secteur du changement social peut s'améliorer dans ce domaine. Le bien-être est un processus unique au contexte et cela devrait être l'optique à travers laquelle nous analysons cette problématique.

[Écoutez l'épisode ici](#)

[Appels aux contributions : Philanthropie pour les animaux](#)



Notre édition spéciale de janvier est dirigée par le PhiLab Québec et couvrira le thème de la **philanthropie et la cause animale**.

Souhaitez-vous partager ou créer du contenu sur ce sujet? Contactez David Grant-Poitras, coordonnateur du PhiLab Québec, à : [philabquebec@philab.uqam.ca](mailto:philabquebec@philab.uqam.ca)

## Profil philanthropique en vedette

Le PhiLab Québec a lancé une [base de données de profils philanthropiques](#) afin de mettre en lumière les professionnels du secteur et la diversité de leurs rôles.

Vous souhaitez figurer dans cette base de données ? [Remplissez votre profil ici](#).



[Luc Desjardins](#) est directeur général du groupe communautaire L'itinéraire, qui accompagne des personnes marginalisées, exclues du marché traditionnel du travail, ayant connu des problèmes d'itinérance ou de dépendance, ainsi que des personnes souffrant de problèmes de santé mentale.

[Consultez son profil complet ici](#)

## Contenu Alliance du mois



**Time to take a leap forward and offer mental health for all**

Dans le monde, un milliard de personnes souffrent de problèmes de santé mentale. La dépression et l'anxiété sont parmi les dix principales causes dans le monde d'années vécues avec un handicap.

Malgré des preuves directes des avantages économiques de l'investissement dans la santé mentale – grâce à l'amélioration de la santé et de la productivité – les services de santé mentale restent sous-financés.

[Lire l'article complet ici](#) (en anglais seulement)



## Soutenez le PhiLab en participant sur les réseaux sociaux!

Afin d'augmenter la portée des publications du PhiLab, vous pouvez nous aider en participant aux médias sociaux! Un simple 'j'aime', un commentaire ou un partage nous aide à diffuser les connaissances dans le secteur.

Nous avons maintenant **cinq plateformes de médias sociaux actives**, il y en a une pour chacun.e, quel que soit son style !

Les étudiants.e.s du PhiLab ont aussi accès au [groupe Facebook](#) qui leur est réservé.



Facebook Twitter LinkedIn Youtube Academia

Cette infolettre est envoyée par le Réseau canadien de recherche partenariale en philanthropie

[Se désinscrire](#)